



Menu 2019-2020

Service de garde L'Arc-en-Ciel

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Jus de légumes Lasagne Salade César Mandarines	Soupe Poulet teriyaki Couscous, fèves Dessert	Jus de pommes Pain de viande au porc Patates Crudités Yogourt	Crème Pâté au saumon Carottes et maïs Dessert	Jus de légumes Pains farcis Salade de pâtes Crudités Compote
Semaine 2	Jus de tomates Tortillas Laitue, tomates Crudités Pêches	Soupe Nouilles au thon Carottes Fromage Dessert	Jus de légumes Bœuf aux légumes Riz Smoothies	Crème Pâté à la viande Carottes, pois Dessert	Jus de pommes Chili Riz, fromage Chip de maïs Crudités yogourt
Semaine 3	Jus de légumes Macaroni chinois au poulet Brocoli Salade de fruits	Soupe Pâté chinois Crudités Dessert	Jus de pommes Hot Chicken Pois Salade de chou Jello	Crème Penne mexicain Fromage Crudités Dessert	Jus de pommes Poulet en sauce Riz Crudités Croustade
Semaine 4	Jus de tomates Vol-au-vent au poulet Carottes, pois Poiros	Soupe Boulette Patates grecque Maïs, Dessert	Jus de légumes Pâté mexicain/poulet Carottes et fèves Yogourt	Crème Jambon Patates, fèves Dessert	Jus de pommes Pizza Steak/Poulet/peppéroni Crudités Pouding
Semaine 5	Jus de légumes Cubes de porc BBQ Couscous, salade de chou Compote	Soupe Croquettes, riz Salade verte Dessert	Jus de légumes Croustillant au saumon Salade César Smoothies	Crème Sous-marin Laitue, crudités Dessert	Jus de pommes Spaghetti Fromage, crudités Salade de fruits